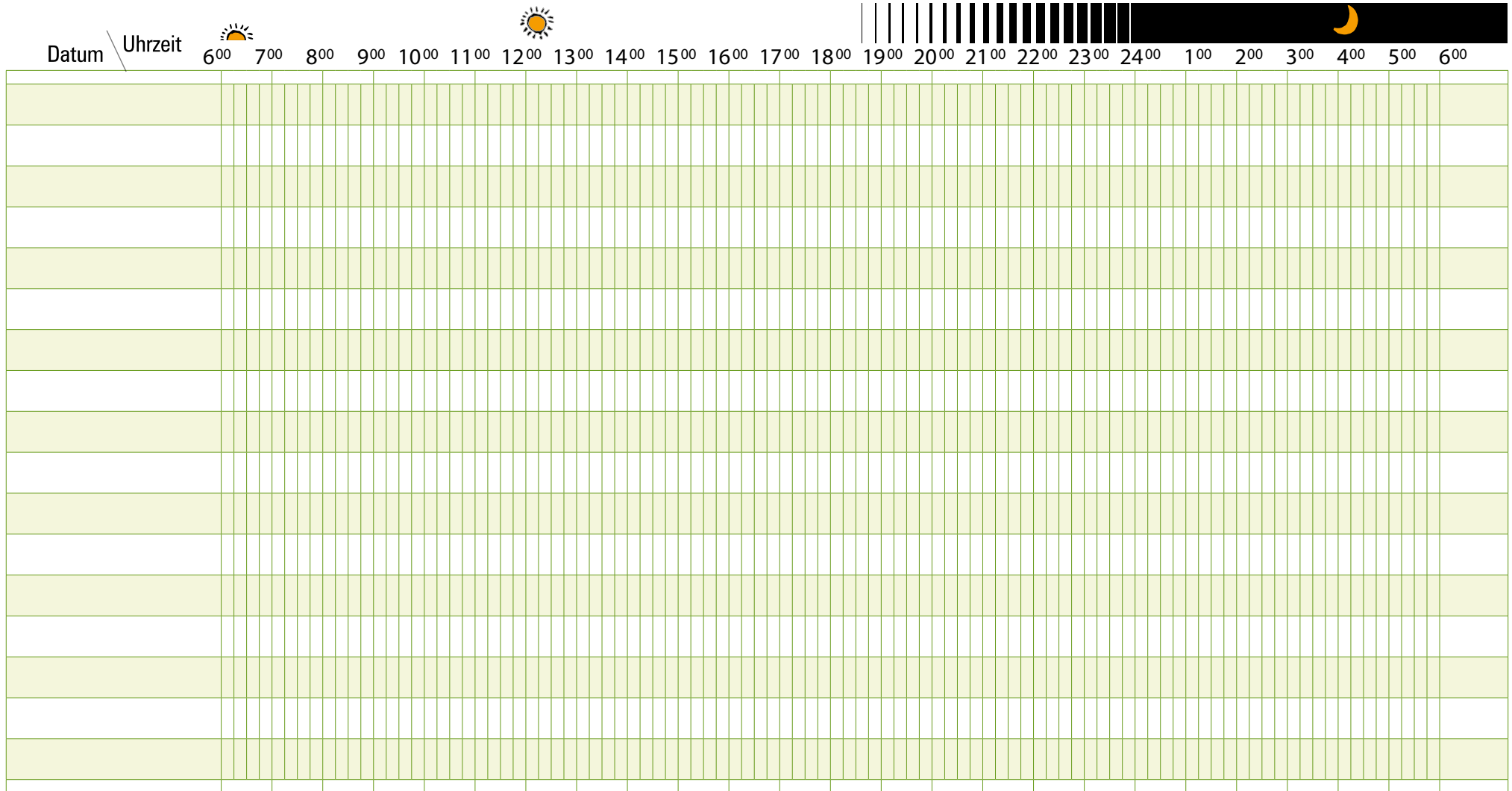



Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_






Uhrzeit 6<sup>00</sup> 7<sup>00</sup> 8<sup>00</sup> 9<sup>00</sup> 10<sup>00</sup> 11<sup>00</sup> 12<sup>00</sup> 13<sup>00</sup> 14<sup>00</sup> 15<sup>00</sup> 16<sup>00</sup> 17<sup>00</sup> 18<sup>00</sup> 19<sup>00</sup> 20<sup>00</sup> 21<sup>00</sup> 22<sup>00</sup> 23<sup>00</sup> 24<sup>00</sup> 1<sup>00</sup> 2<sup>00</sup> 3<sup>00</sup> 4<sup>00</sup> 5<sup>00</sup> 6<sup>00</sup>

Schlafphasen \_\_\_\_\_ Wachphasen (freilassen) Schreien  Mahlzeiten ↓ Bettzeit ●

## Wie das 24-Stunden - Protokoll führen?

Dieses Protokoll dient der Ermittlung des Schlaf- und Schreiverhaltens Ihres Kindes (z.B. Schlafdauer, Einschlaf-/Aufwachzeiten, Schreiphasen, ruhige Wachphasen). Bitte führen Sie das Protokoll bis zu Ihrem ersten Behandlungstermin. Das Verhalten Ihres Kindes halten Sie durch Markierungen in den entsprechenden Spalten wie folgt fest:

- Schlafphasen mit einem waagrechten Strich —————
- Wenn Sie Ihr Kind ins Bett legen (Bettzeit): ein Punkt ●
- Wachphasen mit Freilassen
- Schreien mit Wellenlinien 
- Schreiiintensität: Schreien = hohe Wellen; Quengeln = flache Wellen
- Mahlzeiten oder etwas zu trinken mit Pfeil nach unten ↓

Datum \ Uhrzeit	6 <sup>00</sup> 	7 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup>	11 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> 
25.3.	—	~	↓	●	—	~	~
26.3.	—	~	↓	●	—	~	~
27.3.	—	~	↓	●	—	~	~
28.3.	—	~	↓	●	—	~	~
29.3.	~	~	↓	●	—	~	~

Mit Ihren genauen Angaben können wir uns ein Bild über das Schlaf-/Wachverhalten Ihres Kindes machen und Sie individuell beraten.